



Schweizerischer Unteroffiziersverband  
Association Suisse des Sous-Officiers  
Associazione Svizzera dei Sottufficiali  
Associazion Svizra dals Sutuffiziers

vendredi 2 novembre 2018

17:40:09

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE DE L'ASSOCIATION SUISSE DES SOUS-OFFICIERS

[Titre]

### **Diriger, c'est aussi faire un travail sur soi**

[Lead]

**Lors du troisième cours central de l'année 2018 en cours, il était question de la connaissance de soi, de l'image de soi et de l'image que les autres ont de soi. Avec ce thème, le chef d'instruction ASSO a bouclé la série de cours sur le thème «Bien diriger».**

[Corps du texte]

Des participants du Valais, du Tessin et du Mitteland se sont déplacés pour prendre part au troisième cours central et entendre ce que le colonel Jens Haasper, chef de l'instruction ASSO, avait à dire au sujet de la connaissance de soi, de l'image de soi et de l'image que les autres ont de soi.

Hormis l'introduction très complète, le colonel Haasper n'a pas beaucoup parlé ce jour-là. En effet, son intention première était qu'à la fin de la journée les participants puissent se remettre en question, et en déduire les conséquences pour leur propre comportement de conduite. Là-dessus, le colonel Haasper n'avait pas grand-chose à dire, a-t-il confié le sourire aux lèvres à la fin du cours.

La journée a débuté avec un test de connaissance de soi ayant pour but de déterminer quelle était l'image que les participants se faisaient d'eux-mêmes: plutôt dominants, ayant le sens de l'initiative, consciencieux ou prônant la continuité. Le programme a continué avec l'image que les autres ont de soi. Au cours de cette partie, les participants étaient jugés par leurs camarades à l'aide du même test. Certains ont été quelque peu surpris du résultat.

La journée a continué avec deux travaux de groupe. Lors du premier, il s'agissait de développer un concept avec plan de formation approximatif pour une instruction sur le thème du comportement de conduite au sein de sa propre association. Au cours des 90 minutes imparties pour cet exercice, les deux groupes ont surtout étudié l'instruction de base 17, dont le chapitre 6 s'est avéré particulièrement utile.

**Interlocutrice pour les médias:**

Monika Bregy  
Cheffe communication ASSO  
Arnikaweg 2  
3930 Viège

**Tél:** 078 756 47 11

**E-mail:** [medien@suov.ch](mailto:medien@suov.ch)

**Site Internet:** [www.suov.ch](http://www.suov.ch)



Schweizerischer Unteroffiziersverband  
Association Suisse des Sous-Officiers  
Associazione Svizzera dei Sottufficiali  
Associaziun Svizra dals Sutuffiziers

Après le repas de midi pris en commun dans le jardin, le deuxième travail de groupe était au programme. Lors de celui-ci, les participants étaient fortement confrontés à eux-mêmes et à leur type de personnalité. Il s'agissait de présenter les conséquences que l'on pouvait déduire de son propre comportement de conduite et de justifier cette analyse.

Ce qui peut paraître simpliste et peu spectaculaire s'est avéré un grand défi, jouant un rôle crucial dans le cadre du comportement de conduite. En effet, si l'on observe les facteurs servant à l'évaluation de la situation (mission, influences environnementales, adversaires, moyens propres et cadre temporel), on se rend compte que les participants se sont penchés toute la journée sur les moyens propres, le seul facteur influençable.

Il existe de nombreux facteurs qui façonnent notre personnalité et l'image que les autres ont de nous. Cependant, l'image de soi est souvent différente de l'image que les autres ont de nous. Ce n'est qu'en se confrontant consciemment à ses paramètres que nous sommes en mesure de devenir de bons ou de meilleures dirigeants.

**Interlocutrice pour les médias:**

Monika Bregy  
Cheffe communication ASSO  
Arnikaweg 2  
3930 Viège

**Tél:** 078 756 47 11

**E-mail:** [medien@suov.ch](mailto:medien@suov.ch)

**Site Internet:** [www.suov.ch](http://www.suov.ch)